

Рекламно-информационный
журнал о молодости и красоте

ВЕЧНО МОЛОДОСТЬ

№ 111 / 2013

Стройная фигура

ТОП-5 актуальных
процедур
для красоты тела

Европейские технологии

Мировая новинка:
«Аффинити»

Уход для мужчин

Мужской коктейль

Общее оздоровление

StellaMarina:
энергия природы
для вашего здоровья!

Ulthera
System-
полгода
в Челябинске

*Пятнадцать лет
на страже красоты*

НА ПУТИ К красоте И МОЛОДОСТИ

Как часто мы слышим о пагубном влиянии неблагоприятной экологической обстановки, неправильного питания и образа жизни в целом, что хочется сказать: жить вообще вредно!

Факторов, отрицательно влияющих на внутренние системы организма и следственно отражающихся на состоянии кожи, на самом деле много. Эстетическая косметология предлагает всё новые способы противостояния как внешним факторам, так и процессам протекающим внутри. И тут выбор за вами: пренебречь советам и списать все на маркетинговые ходы или вступить на путь борьбы с агрессивными факторами и процессом увядания.

Одним из мощных факторов, влияющих на нашу кожу, являются солнечные лучи. Фотостарение быстро и беспощадно влияет на нашу кожу, усугубляя процесс хроностарения. Но это отнюдь не означает, что всеми возможными способами солнца необходимо избегать, а об отдыхе в жарких странах и вовсе забыть. Достаточно предварительно подготовить кожу к принятию солнечных ванн, например, пройти курс инъекций плазмолифтинга, а также пользоваться средствами домашнего ухода со SPF-фактором и солнцезащитными кремами для загара. Согласитесь, совсем не обременительные меры для того, чтобы кожа оставалась увлажненной, ровной и здоровой. Не забываем соблюдать меру в принятии солнечных ванн и пить больше жидкости.

Не стоит забывать и о процедурах ухода по телу. Гладкая кожа без эффекта апельсиновой корки – результат системной работы (питание, БАДы, системная озонотерапия, аппаратные процедуры, обертывания), а самое главное постоянной. Увы, полностью изменить привычки питания и не поддаваться искушениям очень сложно, поэтому салонные процедуры ухода по телу пропускать не стоит.

С каждым годом эстетическая косметология предлагает все более действенные способы борьбы с проявившимися признаками возрастных изменений при минимальных повреждениях. Так, аппарат Ulthera System – единственный в своем роде обеспечивает безоперационный лифтинг на уровне SMAS. Однократная процедура с долговременным эффектом лифтинга.

Новинки в арсенале косметолога – мезонити (пружинки и косички) обеспечат эффект лифтинга и улучшат качество кожи.

Бороться или уповать на силы природы решать, конечно, вам, но как сказала очаровательная Коко Шанель: «Ваше лицо в двадцать лет дано вам природой; каким оно будет в пятьдесят, зависит от вас».

*Марина Короткова,
главный редактор*



Редакционно-информационный журнал о молодости и красоте
Вечное сияние молодости

Главный редактор:
Марина Короткова

Контрольный редактор:
Ирина Максимова

Авторы: Карина Денисова,
Наталья Дернова, Мария Ягодина,
Юлия Казанцева, Олеся
Гарифулина, Зульфия Салихова

Дизайн и верстка: Яна Баканова

Над номером работали:
Ирина Максимова, Влада
Хлебоборова, Лариса Хохлова,
Фарида Герман, Ольга Душа,
Дарья Ругаева, Ольга Филькова,
Маргарита Шеповалова

**Руководитель отдела
маркетинга и рекламы:**
Артем Байбурун

Издатель:
Группа компаний Jeternel,
Челябинск, Свердловский пр., 2,
оф. 201, тел. (351) 247-56-44

www.jeternel.ru

Контакты редакции:
тел. (351) 2-333-202,
a@jeternel.ru

Тираж – 990 экземпляров.

Копирование и распространение материалов журнала возможно только с письменного разрешения Издателя.



На обложке: Людмила Олигер
Макияж: Юлия Мейстер
Прическа: Анна Барышникова
Фотограф: Инна Пак

ЕВРОПЕЙСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- 4| Преждевременное старение кожи
- 5| Загар в разгаре
- 6| Элос-омоложение: возвращаем коже тонус
- 7| Летний уход с минимумом забот
- 8| Мировая новинка: «Аффинити»
- 9| Преображение начинается с лекал
- 10| Полгода в Челябинске отметил король аппаратного лифтинга
- 12| Эффект «шарпея», или растянутая дряблая кожа – что можно сделать?

МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

- 14| Цвет мой, зеркальце, скажи...
- 15| Калейдоскоп процедур
- УХОД ДЛЯ МУЖЧИН**
- 16| Мужской коктейль
- 17| Четкая работа

СТРОЙНАЯ ФИГУРА

- 18| ТОП-5 актуальных процедур для красоты тела
- 19| Vela Shape II
- 20| Лето: время восхищать
- 21| 15 лет на страже красоты

ВПЕЧАТЛЕНИЕ

- 22| Ulthera System: приятные перемены на лице и в жизни!

ПОДРОСТКОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

- 23| Солнце и акне: уход за проблемной кожей летом

ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

- 24| Системная озонотерапия – залог красоты и здоровья
- 25| StellaMarina: энергия природы для вашего здоровья!
- 26| «Лаеннек»: курс на здоровье

Лето для нашей кожи – нелегкая пора. Будь это непредсказуемое уральское лето или +34 в тени в южных странах – кожа впитывает не только тепло солнца, но и получает микрповреждения. Что такое фотостарение и каковы его последствия рассказала заместитель главного врача Лаборатории красоты Jeternel Ирина Максимова.

Преждевременное старение кожи

Существует два вида старения: хроностарение – естественный процесс увядания кожи человека с возрастом; и фотостарение – повреждение кожи, вызванное солнечными лучами. Именно такое повреждение еще называют «преждевременным старением кожи».

Фотостарение не зависит от возраста. Еще в начале прошлого столетия в дерматологии были описаны типичные признаки изменений кожи, подвергшейся длительному ультрафиолетовому облучению. Они получили красноречивые названия – «кожа крестьян» и «кожа моряков». Представьте, если пару девушек-близнецов разделить: одна будет жить в южной стране, где солнце светит 360 дней в году, а другая, например, в нашем климате. Меньше чем через год изначально одинаковое состояние кожи изменится до неузнаваемости: кожа девушки, живущей в жаркой стране, намного быстрее потеряет молодой вид.

Солнце и жизнь на нашей планете взаимосвязаны. В от-

ношении УФ-лучей ученые единодушны: они и благо, и зло для человека.

Под воздействием солнечных лучей повышается содержание серотонина и снижается выработка мелатонина, что в дневное время делает нас бодрыми и жизнерадостными. Мелатонин и серотонин являются важными регуляторами эндокринной системы, медиаторами биоритмов сна и бодрствования. При умеренном воздействии ультрафиолета на кожу улучшается кровообращение, стимулируется выработка «радного» витамина D, повышается обмен веществ (под умеренным понимается непродолжительное пребывание на солнце).

При длительном воздействии УФ-лучей кожа становится дряблой и грубой; постепенно снижаются ее тонус и эластичность; появляются морщины и пигментные пятна (солнечное лентигоз); нарушаются процессы ороговения эпидермиса, повышается риск развития кожных онкологических заболеваний.

Чтобы сохранить свою кожу молодой и здоровой в любых условиях, соблюдайте простые правила поведения на солнце:

1. используйте дневной крем с солнцезащитным фактором SPF40 (в пасмурные дни — SPF15);
2. носите солнцезащитные очки, чтобы меньше шуриться и уменьшить вероятность образования «гусиных лапок»;
3. модничайте в широких шляпах;
4. никогда не загорайте в часы солнечной активности с 12 до 16 ч;
5. пейте достаточное количество воды;
6. пройдите курс процедур, направленный на подготовку кожи лица, шеи, декольте, кистей рук к летнему сезону. В Лаборатории красоты Jeternel разработаны специальные профилактические программы, прекрасно защищающие кожу от фотоповреждения. На консультации врач подберет программу, которая подходит именно для вас.

Загар в разгаре

Лето – пора отпусков, пляжей и пикников на свежем воздухе. Как же хочется после долгой уральской зимы и затяжной весны погреться на солнышке, не нанеся при этом вред коже.



Тем не менее специалисты всего мира – косметологи, дерматологи, онкологи – ежегодно предупреждают нас об ультрафиолетовой опасности. Все мы теперь, конечно, знаем, что на пляж или к бассейну следует отправляться, вооружившись солнцезащитным кремом. Но достаточно ли этого, чтобы уберечь свою кожу не только от воздействия солнечных лучей, но и от последствий этого – пигментации?

Использовать крем с солнцезащитным фактором на пляже – недостаточно. Начиная с первого весеннего месяца желательно перейти на солнцезащитные средства ежедневного ухода – кремы для рук, лица и зоны декольте, пудры и тональные основы, специализированные водостойкие средства и т.д.

В салонах Лаборатории красоты Jeternel можно найти подходящие линейки для своего типа кожи от косметических брендов Gernetic, Christina и MedicControlPeel с фактором защиты от 15 до 85.

Но и этих действий не всегда достаточно, особенно, если

вы планируете провести отпуск в жарких странах.

Использование косметики не всегда удобно физически, а любой крем требует обновления на коже каждые два часа или после каждого купания.

Для предотвращения пигментации кожи следует обратиться к профилактическим методам. Лидерами среди таких косметических процедур являются **биорепарация** и **плазмолифтинг**.

Биорепарация – это современная инъекционная методика, в основе которой – препараты нового класса: гиалуроновая кислота с витаминами. Лидирующая роль здесь принадлежит витамину С. Он не только стимулирует выработку коллагена, но и уравнивает работу клеток кожи, выравнивая цвет лица. Кроме того, процедура биорепарации – это отличное средство для профилактики не только пигментации, но еще и преждевременного старения. Результат заметен уже после первых процедур.

Специалисты Лаборатории красоты Jeternel используют

препараты «Гиалрипайер» и **Meso-Wharton P199**, которые являются одними из самых передовых.

Инновационной методикой, которая активно используется как для профилактики пигментации, так и в секторе anti-age, является плазмолифтинг. Это безоперационный, полностью натуральный метод, направленный на активизацию естественного процесса регенерации тканей.

В основе процедуры лежит использование в виде инъекций плазмы пациента, богатой тромбоцитами.

После введения плазмы в кожу синтезируются необходимые вещества – гиалуроновая кислота, коллаген и эластин. Результат – не только красивая, но и, главное, здоровая кожа!

Как и любые другие косметологические «вмешательства», биорепарация и плазмолифтинг имеют противопоказания. К ним относятся системные заболевания крови, сахарный диабет, обострение любых хронических заболеваний, беременность и период лактации.

Быть дамой «в возрасте» сегодня стало намного проще. Далеко ушли времена, когда женщине после 35 предлагалась единственная роль бабушки. Утихла и массовая истерия погони за молодостью, которую спровоцировало развитие возможностей пластической хирургии. Сегодня женщина может быть востребованной и активной, не стесняясь цифры в паспорте.



Элос-омоложение: возвращаем коже тонус

Тем не менее, возрастные проблемы кожи никуда не исчезли. Даже при регулярном домашнем уходе с годами она теряет свежесть, становится тусклой, покрывается сеткой морщин. Как результат увядания проявляется пигментация и сеточка деформированных, расширенных сосудов, расширяются поры. Избежать этих процессов невозможно: ни одна подтяжка кожи не вернет здорового молодого цвета лица.

Возрастные изменения связаны со снижением выработки коллагена и эластина. Коллаген – это белок, который отвечает за упругость кожных покровов. Эластин отвечает в нашем организме за восстановление тканей, именно с его помощью можно удалить мелкие несовершенства, сосудистые звездочки, высветлить лишний пигмент. Поэтому основной тенденцией современной косметологии стала стимуляция естественной выработки коллагена и эластина в коже.

Существенным прорывом в решении этой непростой задачи стало изобретение Элос-технологий, которые мгновенно завоевали популярность у жен-

щин всего мира. После Элос-омоложения кожа подтягивается, становится более эластичной и упругой, исчезают мелкие морщины, а глубокие становятся менее выраженными и в некоторых случаях тоже исчезают. Проведение полного курса с последующими поддерживающими процедурами помогает омолодить кожу шеи, декольте, рук, коленей. Но самым приятным сюрпризом станет ровный сияющий тон: сузятся расширенные поры, пропадут темные круги под глазами, пигментные пятна и сосудистая сетка, которые старят женское лицо и делают его «уставшим».

В результате Элос-омоложения нет ничего сверхъестественного. Одновременное воздействие световой энергии и биполярного высокочастотного тока разрушает старые белковые волокна на глубине ткани и заставляет кожу вырабатывать новый коллаген и эластин. Увеличение их концентрации и становится той «волшебной палочкой», которая помогает повернуть время и визуально стать моложе.

Огромный плюс технологии Элос – отсутствие какого-либо

механического вмешательства. Температура нагревания и мощность воздействия энергии контролируется в зависимости от индивидуальных особенностей кожи, поэтому ожоги и повреждения исключены. Единственным недостатком считается возможное кратковременное покраснение и легкие отеки на месте удаления сосудистых звездочек, которые проходят довольно быстро. Пигментные пятна после процедуры темнеют и через несколько дней во время умывания «уходят».

Элос-омоложение на сегодняшний день считается одной из наиболее доступных и эффективных процедур с широким спектром воздействия. Именно поэтому многие сюрпризом станут ровный сияющий тон: сузятся расширенные поры, пропадут темные круги под глазами, пигментные пятна и сосудистая сетка, которые старят женское лицо и делают его «уставшим».



Потребность выглядеть летом хорошо – сильна как никогда. И как назло, под воздействием солнца, именно сейчас становятся заметны даже самые незначительные недостатки кожи. Поэтому потребность провести в это время, к примеру, процедуру пилинга, чтобы придать ей ухоженный вид, возрастает во сто крат. Насколько это реально, разберемся вместе с косметологом Лаборатории красоты Jetemel Владой Хлеборовой.

Летний уход с минимумом забот

Речь идет о летнем лазерном пилинге. Этот шалящий вариант позволяет открыть «второе дыхание» кожи, запустив в ее клетках процесс естественного омоложения. Clear+Brilliant – процедура лазерной шлифовки кожи на американском аппарате Fraxel – совершенно новый взгляд на профилактику фотостарения. Это омолаживающая регенерация кожи на уровне структур, отвечающих за упругость, цвет, текстуру и общее состояние кожных покровов. Процедура настолько деликатна, что может применяться с 20 лет у девушек с тонкой кожей и даже в зоне вокруг глаз! Лазер оказывает минимальное поверхностное разрушение, стимулирует неокollaгенез. В результате чего рельеф выравнивается, кожа становится более упругая, уходит пигментация, сужаются поры, появляется здоровый блеск.

Перед процедурой кожа обезболивается кремом – анестетиком, врач использует индивидуальную одноразовую насадку. Лазер воздействует

на кожу микроскопически-ми лучами, поэтому во время сеанса ощущается легкое тепло и покалывание. Движение врача напоминает способ, которым маляры красят стены – длинными, непрерывными «мазками» вдоль и поперек каждой зоны. Технология заключается в разрушении утративших свою активность внутриклеточных структур, эти «элементы» замещают новые клетки и волокна, которые быстро восстанавливают и обновляют кожу. Реакцией на 20-минутную процедуру будет небольшое покраснение, которое может сохраняться от нескольких минут до суток. То есть отрываться от своего привычного графика вам не придется.

После процедуры лазерного пилинга на аппарате Clear+Brilliant пациентом ощущается небольшое шелушение, но визуально его не видно.

После процедуры специалист подарит вам специальный реабилитирующий крем для домашнего ухода. Теперь можете наслаждаться эффектом от лазерного пилинга на аппарате Clear+Brilliant.

Процедура не требует специальной подготовки. Вам может потребоваться до 6 визитов к специалисту в зависимости от того, какого результата вы хотите добиться.

Лазерный пилинг Clear+Brilliant хорошо сочетается с биоревитализацией, мезотерапией, активными масками. И еще одно отличие процедуры на аппарате Clear+Brilliant от, например, химического пилинга – в полном контроле проникновения. Вы можете быть уверенными, что лечение будет безопасным, а результат – предсказуемым.

Ну и напоследок, некоторые рекомендации, которые помогут сделать процедуру максимально эффективной. Если вы собираетесь в отпуск, поход к косметологу лучше запланировать за месяц до поездки, а если уже вернулись с отдыха – добро пожаловать недели через 2–3 после приезда. Обязательным условием является использование солнцезащитного крема.

Мировая новинка: «Аффинити»

В аппаратной косметологии разработали новый уникальный прибор с красивым названием «Аффинити». Это изобретение принадлежит израильским ученым. Инновационный аппарат направлен на решение различных эстетических проблем, связанных с качеством кожи и ее старением.

Кожа обладает высокой эластичностью в юном возрасте. С течением времени это свойство снижается: на лице появляются неприятные морщинки, овал лица деформируется, следуя закону земного притяжения, кожа становится дряблой и теряет здоровый цвет. Впрочем, причина нерадостных перемен – не только в законе природы. Кожа – зеркало нашего образа жизни. На ее состояние влияет агрессивная экология, постоянные стрессы, неправильное питание. Чтобы противостоять всем этим позициям, ученые всего мира держат руку на пульсе: в научном мире периодически появляются инновационные методики борьбы с эстетическими проблемами. «Аффинити» – новый путь решения проблемы старения кожи, атравматичный, надежный и безопасный. Прибор позволяет производить глубокие 3D-химические пилинги, размещая относительно слабые кислоты группы АНА и осуществляя фракционную доставку кислот вглубь. Механизм доставки оригинален и логически и физически, запатентован.

Новейший способ доставки открывает практически неограниченные возможности перед специалистами. Применяя различные жидкие препа-

раты с различными свойствами, можно достигать желаемых результатов, не совершая ранения и травмы кожи, сохраняя ее целостность и здоровье.

ЭТАПЫ ПРОЦЕДУРЫ:

- 1.** Косметолог формирует состав ирританта – это слабые водные растворы фруктовых кислот или их смеси. Состав сугубо индивидуален, он подбирается в зависимости от состояния кожи и проблемы посетительницы центра.
- 2.** Через кожные поры ирританты доставляются в кожу микроскопическими струйками. Стоит отметить, в среднем размер пор составляет от 100 до 200 микрон. В то время как диаметр струйки будет тоньше волоса, т.е. не превысит 50 микрон.
- 3.** Для получения таких струй используется специальный наконечник, изготовленный из прочной пластмассы. Посредством вращения, жидкость вытекает к поверхности кожи, канал поры наполняется раствором.
- 4.** Водные растворы поступают не во все поры. Максимальное количество жидкости, введенное в кожу, не превысит 2 мл. Ирританты проникают в эпи-

дермис и дерму.

5. Далее возникает интересная ситуация: в тот момент, когда в дерме появляется посторонний «агент», происходит увеличение скорости деления и образования новых клеток эпидермиса, активизируются факторы, ответственные за образование коллагена.

6. В результате эпидермис уплотняется, улучшается его тонус, стимуляция коллагена способствует разглаживанию мелких морщин. Этот процесс будет осуществляться в течение нескольких месяцев. В этот период можно проводить дополнительно корректирующие минорные процедуры.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА НОВОЙ ТЕХНОЛОГИИ ОМОЛОЖЕНИЯ:

- 1.** Безопасность (эпидермис сохраняется физически, он продолжает выполнять свою главную защитную функцию – противостоять окружающей среде).
- 2.** Атравматичность (во время проведения процедуры кровотечения не будет).
- 3.** Процедура направлена на естественное оздоровление кожи.
- 4.** После процедуры человек не выпадает из своего привычного образа жизни. Посетительница центра продолжает жить полноценно и гармонично.



Сегодня на страже нашей красоты и молодости стоит поистине революционная методика. Носит она красивое название – 3D-биоармирование. О волшебных мезонитях, с помощью которых происходит моделирование контуров лица и тела, знают уже на разных континентах. В потрясающем эффекте этой процедуры убедились многие представительницы прекрасного пола.

Преображение начинается с лекал

В косметологии бывают длительные курсы и экспресс-процедуры, когда вам необходимо в короткие сроки к какому-то событию стать красивой, или когда вы не можете систематически посещать косметолога. Всего пару лет назад с экспресс-результативными процедурами в косметологии был катастрофический дефицит. Сейчас картина резко изменилась: в арсенале врачей появилась такой результативный метод, как тредлифтинг – атравматичная процедура лифтинга и армирования опустившихся мягких тканей саморассасывающимися мезонитями. Игла-проводник в проблемную зону введет несколько нитей, именно они и будут удерживать кожу в новом положении, не оставляя следов и некрасивых контуров. Пройдя всего одну такую процедуру, результат будет налицо. Но помните, что мезонитей в процедуре биоармирования должно быть много. Представьте, что вы штопаете разорванную ткань: заметьте, чем больше вы нанесете стежков, тем прочнее будет шов. Так и здесь, чем больше будет введено медицинских лекал, тем методика армирования вашего лица и тела бу-

дет более эффективной, каркас – более прочным. Приведем пример, в России косметологи для коррекции овала лица за одну процедуру используют порядка 30 мезонитей. Таким образом, процедура 3D-биоармирования будет включать несколько этапов. Соответственно, девушке потребуется пройти несколько процедур. Эффект натяжения будет осуществляться слаженно и гармонично. Изобретатели уникальной методики, корейцы, смело вводят не менее 100 мезонитей за процедуру. Такой подход они объясняют тем, что за счет однократного введения результат будет более выраженным. Данный вариант подходит тем, у кого нет времени на длительное преобразование. Впрочем, обе методики одинаково хороши: безопасны, не вызывают аллергии и неприятных ощущений на ощупь. Замечательен и тот факт, что тредлифтинг не требует курса реабилитации: посетительница центра, занимаясь собой, может вести параллельно активный образ жизни, работать и посещать тренажерный зал. Стоит отметить, что количество мезонитей определяется врачом на консультации с пациентом.

Все зависит от лица, состояния кожи и других факторов. Что же касается зон применения медицинских лекал, то их достаточно много. Скорректировать можно почти все, где есть небольшой избыток кожи, провисание или морщинки. С помощью волшебных ниточек врачи осуществляют лифтинг брови, коррекцию морщин межбровья, лифтинг лба (горизонтальные морщины), коррекцию параорбитальной области («гусиные лапки»), «пышных скул» при мускулистом типе старения, контура губ, носогубных складок, овала лица, второго подбородка, шеи (дряблость, морщины), области декольте (дряблость, вертикальные морщины), груди (небольшая подтяжка), живота (растянутый, дряблый), внутренней и боковой поверхности бедра (целлюлит, дряблость), «галифе», ягодиц, бедра и голени, а также надколенной области.

Инновационная методика армирования мезонитями позволяет моделировать ткани на любых участках лица и тела: даже те зоны, которые тяжело поддаются коррекции с использованием других технологий.

ОДНОКРАТНАЯ
ПРОЦЕДУРА
С ДОЛГОВРЕМЕННЫМ
ЭФФЕКТОМ ЛИФ-
ТИНГА



Полгода в Челябинске отметил король аппаратного лифтинга

В декабре 2012 г. революционный аппарат для глубокого лифтинга лица на уровне SMAS Ulthera System появился в Лаборатории красоты Jetermel. За это время более 120 пациентов смогли убедиться в его омолаживающем действии.

Все они сегодня уже с большим удовольствием рассматривают свое отражение в зеркале, чаще получают комплименты и, конечно, чувствуют себя значительно моложе! И мы не сомневаемся, что ряды будущих поклонников

Ulthera System будут и дальше пополняться. А для того, чтобы отбросить все сомнения, врачи-косметологи Лаборатории красоты Jetermel постарались подробно и доходчиво ответить на самые частые вопросы по этой теме.

**ДЛЯ КОГО В ПЕРВУЮ
ОЧЕРЕДЬ ПРЕДНАЗНАЧЕНА
БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ, НЕИН-
ВАЗИВНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ НА
АППАРАТЕ ULTHERA SYSTEM?**

Ulthera System «заточен» под тех, кто уже не может



похвастаться упругой кожей и четким овалом лица. Если вас совсем не радуют носогубные складки, «брыли», нечеткий овал, утомленный взгляд, второй подбородок, «грустные» брови – самое время обратить внимание на короля аппаратного лифтинга! Он справляется со всеми этими нюансами в два счета. Независимо от того, мужчина вы или женщина в возрасте от 35 до 70 лет, Ulthera System с удовольствием возьмется за вашу внешность (конечно, при условии отсутствия противопоказаний). Врачи не перестают повторять: начинающиеся изменения на лице поддаются корректировке быстрее и легче, а значит, результаты не заставят себя долго ждать.

**БОЛЕЗНЕННАЯ ЛИ
ЭТО ПРОЦЕДУРА?**

Конечно, нельзя сказать, что это SPA-процедура. Вы будете ощущать интенсивное тепло и покалывание. Непосредственно после сеанса будет чувствоваться некоторое натяжение кожи. Клиентов всегда радует тот факт, что он – как правило, однократный, и 45 минут – не самая дорогая плата за достаточно быстрое (по сравнению, например, с пластической хирургией) преображение. В крайнем случае, если вы совсем «не дружите» с болью, возможно применение местной анестезии. Вернуться к своим привычным делам можно сразу.

**ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ БУДЕТ
ЗАМЕТЕН ЭФФЕКТ?**

Результат будет проявляться постепенно и усиливаться в течение 2–3 месяцев, все это время будет идти процесс лифтинга SMAS-системы. Эффект будет сохраняться в течение 2–3 лет. Одной процедуры достаточно для большинства пациентов (все зависит от состояния кожи и скорости ее старения).

**ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ АБСОЛЮТ-
НЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИ-
ЕМ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ
ЛИФТИНГУ?**

Общие инфекционные заболевания и поражения кожи, наличие металлических имплантов в области лица (кроме зубных) и шеи, сахарный диабет, кардиостимулятор. И, конечно, будущим мамам тоже стоит на время забыть о манипуляциях на коже.

**НА ЧЕМ ОСНОВАНИЕ
ДЕЙСТВИЕ SMAS-ЛИФТИНГА?**

Ультразвук применяется в медицине уже более полувека, и клинические исследования подтвердили его безопасность. Он перемещает и сшивает ткани, обеспечивая SMAS-лифтинг – подтяжку на глубоком уровне. Он как бы закрепляет опустившиеся кожу и мышцы и помогает формировать новый контур лица. Во время процедуры врач видит все слои тканей, поэтому может индивидуаль-

но подбирать силу и вектор воздействия.

**ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВСЕ
УЧАСТКИ ЛИЦА ОДИНАКО-
ВОЕ, ИЛИ ЕСТЬ МЕСТА
ДЛЯ БОЛЕЕ ДЕЛИКАТНОЙ
ОБРАБОТКИ?**

NEW

Да, специально для этих целей в этом году на аппарате Ulthera System появилась новая насадка. Она предназначена для более тщательной коррекции зоны вокруг глаз и для коррекции верхней губы. Последняя с возрастом имеет свойство удлиняться, на ней появляется множество морщин. Так вот именно с этой проблемой и работает насадка. С ее помощью улучшается качество кожи, губы обретают более «молодую», соблазнительную форму.

**КАКИЕ ЗОНЫ НЕ ОБРАБА-
ТЫВАЮТСЯ НА ЛИЦЕ?**

Как правило, это зона межбровья и носогубные складки. Сами носогубные складки не обрабатываются, но корректируются за счет того, что ткани становятся на свои места.

Стоит также отметить, что Ulthera System хорошо сочетается практически со всеми косметологическими методиками. Единственное, что необходимо учесть, это время до и после проведенных манипуляций. Например, если вы недавно делали мезонити, стоит немного подождать.



Эффект «шарпея», или растянутая дряблая кожа — что можно сделать?

МЫ
ЖИВЕМ В ВЕК
КОСМИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ,
И С КАЖДЫМ ГОДОМ В АРСЕНАЛЕ
КОСМЕТОЛОГОВ ПЯВЛЯЮТСЯ
НОВЫЕ ЭКСПРЕСС-МЕТОДЫ
КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ
ИЗМЕНЕНИЙ

Шарпей — это порода собак, которую принято считать необычной и даже увлекательной. Веки у них как бы полузакрыты, кожа по всему телу собрана в складки. Шарпеи у многих вызывают умиление и улыбку. Но когда мы применяем слово «шарпей» в другом понимании, медицинском, это навеивает только грусть и расстройство. «Эффект шарпея» — термин в косметологии, обозначающий результат старения или неправильного образа жизни (резкого снижения веса), в результате чего у женщины кожа лица становится растянутой, появляется второй подбородок, веки нависают, овал лица теряет былую форму. Представительницам прекрасного пола с такой проблемой опытные косметологи рекомендуют пройти процедуры векторного лифтинга и тредлифтинга. Эти инновационные методики готовы побороться с течением времени и отстаять права тех, кто хоть раз произнес эту страшную фразу: «Я становлюсь похожей на шарпея!».

ВЕКТОРНЫЙ ЛИФТИНГ

Стремление к красоте было свойственно человеку во все времена. Сохранить молодость и привлекательность — желание естественное. Но если раньше с негативными проявлениями возраста боролись, как правило, с помощью скальпеля, то сейчас появилась возможность улучшить состояние кожи лица и тела гуманными способами

и при этом более эффективными. Речь идет о новейшей процедуре безопасного и щадящего укрепления дряблой кожи. Векторный лифтинг — это биоармирование филлером на основе гиалуроновой кислоты.

Принцип действия

Врач во время процедуры в определенной технике производит инъекции, за счет

чего формируется удерживающий каркас. В результате осуществляется подтяжка кожи в нужном направлении. Но главное достоинство препаратов для векторного лифтинга заключается в том, что они не просто обеспечивают поддержку кожи, но и запускают в ней процесс естественного омоложения. Во время которого в организме активизируется регенерация тканей



и выработка коллагена, эластина и собственной гиалуроновой кислоты. Таким образом, в коже восстанавливается водный баланс: она становится гладкой и увлажненной. Введенный в кожу филлер создает механический каркас, который фиксирует ткани и не дает им обвисать.

Показания и области применения

Косметологи рекомендуют процедуру векторного лифтинга женщинам в возрасте от 35 до 55 лет. Это связано с тем, что именно в этом возрасте наблюдается естественное обвисание кожи. Данная методика используется для коррекции средней и нижней части лица, подтяжки «второго подбородка», для обработки области декольте, живота, а также внутренней поверхности плеч и бедер.

Преимущества

Сегодня этот метод векторного лифтинга получил заслуженное признание у профессионалов в области косметологии и эстетической медицины. Его главное отличие от других методик — полная безопасность для организма. Поскольку гиалуроновая кислота не вызывает аллергии, отторжения и осложнений. Кроме того данную процедуру можно смело сочетать другими антивозрастными методиками. Преимущественным отличием векторного лифтинга является и выраженность конечного результата. Для по-

лучения оптимального эффекта достаточно всего трех процедур. Результат становится заметен сразу и сохраняется в течение длительного срока — до 1–1,5 лет, после чего векторный лифтинг можно повторить.

ТРЕДЛИФТИНГ

«Эффект шарпея» наблюдается у тех, кто уже достиг определенного возраста и тех, кто резко сбросил лишние килограммы. Неприятный вес ушел, но кожа небрежно обвисла, превратилась в некрасивые сморщенные складки. Вряд ли такой поворот событий может порадовать даже построеневшую женщину. Наоборот, новая проблема вызовет волну негодований и огорчений. Но стоит помнить о том, что мы живем в век космических технологий, и с каждым годом в арсенале косметологов появляются новые экспресс-методы коррекции возрастных изменений. Вашему вниманию мы представляем новинку в мире косметологии, которая прочно занимает свои позиции. Методику тредлифтинга еще называют 3D-биоармированием или же армированием мезонитями.

Принцип действия

С помощью тончайших микроигл толщиной 0,1 мм врач вводит под кожу пациента саморассасывающиеся нити из полиоксанаона, которые создают невидимый каркас под кожей. Затем иглы удаляются, а сам «каркас» в течение не-

скольких месяцев рассасывается. За это время в подкожных слоях образуется новый коллаген. Что же касается полидиоксанаона, то это шовный материал, который уже более 50 лет применяется в кардиохирургии и на 100% совместим с тканями человека.

Показания и области применения

Тредлифтинг подходит тем, кто старше 35 лет, а также тем, кто не готов к серьезной подтяжке лица. Зоны введения мезонитей подбираются строго индивидуально: это могут быть морщины у носогубных складок, «гусиные лапки» и возрастные «мешки» под глазами, второй подбородок, «провисание» овала лица, кисетные и периорбитальные морщины, гравитационный птоз щек, опущение бровей. Впрочем, данная методика подойдет и тем, у кого есть проблемные зоны на наружной и внутренней стороне бедра, на животе, на внутренней поверхности рук и даже в области коленного сустава.

Преимущества

Полчаса на процедуру — и пяти лет как ни бывало! Всего одна процедура 3D-биоармирования омолаживает на 4–5 лет, уверяют косметологи. Уникально и то, что тредлифтинг не имеет восстановительного периода, поэтому после посещения врача пациент может сразу поехать домой и заниматься привычными делами.

Цвет мой, зеркальце, скажи...

Секрет женской красоты раскрыл еще А. С. Пушкин в «Сказке о спящей царевне». Как известно, царица завидовала, что ее падчерица была румяней и белее, то есть – выглядела более молодой и здоровой... Неслучайно акцент в анти-возрастном уходе косметологи делают на улучшении цвета лица клиентов.

Цвет кожи лица может «сказать» о нас больше, чем медицинская карта: он напрямую зависит от состояния здоровья. Например, сердечная недостаточность, заболевания почек, злокачественные опухоли придают лицу характерный оттенок, изменить который невозможно.

За цвет кожи отвечают гемоглобин, каротиноиды и меланин. Ведущую роль в окрасивании кожи играет меланин – коричневый пигмент, от количества и распределения которого зависит, будет кожа светлой, оливковой или темной. При неравномерной продукции меланина в коже появляются коричневые пятна (гиперпигментация).

В качестве anti-age ухода и избавления от пигментации косметологи рекомендуют курс **Elos-процедур**. Воздействие на кожу световой и радиоволновой энергиями проходит без повреждения кожных покровов, а результат виден с первой процедуры. После прохождения курса Elos-омоложения исчезают пигментные пятна и сосудистые образования, и, как результат, выравнивается цвет лица.

Плазмолифтинг нормализует работу меланоцитов и препятствует накоплению



меланина и, как следствие, образованию пятен.

Профилактика

Схожую работу с плазмолифтингом выполняет знаковая клиентам **Jeternel биоре-парация** на основе гиалуроновой кислоты, обогащенной аминокислотами, витаминами и пептидами. В ходе процедуры нормализуется меланогенез в коже (накопление меланина), имеющиеся пигментные пятна светлеют.

Помимо состояния здоровья и возраста неравномерный цвет кожи может быть вызван состоянием сосудов. Так, при куперозе – расширенных сосудах – на щеках и крыльях носа появляются красные сеточки или сосудистые звездочки.

Удаление: курс Elos-процедур.

Профилактика

Укрепление сосудистой стенки, лимфодренажный мас-

саж **Jet Peel**, биомеханическая стимуляция, озонотерапия. Мезотерапия препаратами, содержащими арнику, рутин, витамин С, препараты для внутреннего применения – аскорутин.

Помимо внутреннего состояния организма важно влиять на внешний вид и снаружи. Так как роговой слой нашей кожи состоит из полупрозрачных чешуек (ороговевших клеток), которые отражают и рассеивают свет, то если этот слой имеет области утолщения и частично отслоившиеся чешуйки, то кожа приобретает неоднородный цвет. Регулярное отшелушивание отмерших клеток ведет к постепенному выравниванию рогового слоя, улучшая тем самым цвет лица.

Коррекция: газожидкостный пилинг Jet Peel, который

можно делать в любое время года. Для домашнего использования – цветочный пилинг и Gerpeel линейки GERnetic.

В недавнем проведенном исследовании респондентам мужчинам предлагали определить возраст женщин на фото. Оказалось, что лица с более светлым и ровным тоном кожи воспринимались, как более молодые. Природа мужского выбора спутницы таким образом говорит: не морщины, а цвет лица выдает возраст женщины. Помните об этом!



Солнце, ультрафиолет, пыль, жара и пот – неизменные спутники летних месяцев. Именно в это время как никогда кожа обезвоживается, активизируются процессы выработки свободных радикалов, засоряются поры, появляются пигментные пятна. Как защитить кожу? Как сохранить ее красоту, молодость и здоровье так, чтобы не спровоцировать еще больший стресс? Как восстановиться после отпуска?

Калейдоскоп процедур

Существует распространенное мнение, что летом уход за кожей можно свести к минимуму – мол, фрукты, овощи, прогулки на свежем воздухе и вылазки на природу делают все за нас. Другая крайность: в период отпуска многие представительницы прекрасного пола стремятся по максимуму «нагрузить» кожу всевозможными процедурами.

Специалисты Лаборатории красоты Jeternel советуют заранее обращаться к косметологам и дерматологам, которые составят курс подготовительных процедур, порекомендуют профилактический уход. Если же вы привыкли решать проблемы по мере их поступления, рекомендуем прибегнуть к процедурам, которые не травмируют кожу, а помогают справиться с проблемами.

Одной из таких методик является **микронидлинг**. Этот новейший метод способен подарить быстрый и долгосрочный омолаживающий эффект. Косметологи ценят его за простоту и безопас-

ность. Процедура стимулирует обновление крови в участке воздействия, улучшает обмен веществ, улучшает цвет кожи и ее тонус, разглаживает мелкие морщинки. А также микронидлинг способствует активной борьбе с гиперпигментацией.

Результат виден уже после первой процедуры, но специалисты советуют пройти лечение курсом, что даст более ощутимый и стойкий результат, подготовит кожу к воздействию солнца, соленой воды, высоких температур.

Одна из самых безопасных процедур в современной косметологии – **карбокситерапия**, то есть безынъекционная введение диоксида углерода в кожу и подкожные структуры. Эта методика пришла в косметологию из восстановительной медицины. Повышение концентрации углекислого газа служит сигналом для усиления интенсивности кровообращения. В результате запускаются механизмы, направленные на борьбу с фотостарением, морщинами,

сниженным тонусом, веснушками, отечностью, сухостью и стянутостью кожи. Кроме того, карбокситерапия может использоваться не только как уход за кожей лица, но и справляется со многими эстетическими и медицинскими проблемами других частей тела.

Поклонники инъекционных методик могут опробовать еще одну новинку косметологии – **гиалуроновые микроиглы**. Это гелевые пластины, состоящие из чистого гиалуроната, которые растворяются под кожей, выпуская препарат в ткани. Процедура способствует решению сразу нескольких проблем – увлажняет кожу, восстанавливает ее структуру, повышает упругость, выравнивает рельеф и цвет, устраняет морщины. Гиалуроновые микроиглы могут стать как профилактической методикой перед отпуском, так и восстанавливающей.

Главное в погоне за красотой: размеренность и постоянство. Отдыхайте с удовольствием!

Денди, щеголь, фронт, метросексуал... С давних пор существует такой тип мужчин, которые не хуже женщин следят за своим внешним видом, заботятся о стиле, здоровье и красоте. Современные тенденции говорят о том, что все больше мужчин, стремящихся к успешности в различных сферах жизни, уделяют внимание внешности, посещают косметолога, следят за состоянием организма. Особенно актуальным это становится в преддверии отпускного сезона.



Мужской коктейль

Среди традиционно популярных «летних» процедур можно назвать мезотерапию, которая позволяет решить проблемы с рубчиками, пигментными пятнами, морщинами, отеками, излишними жировыми отложениями, потливостью. Кожа мужчин более жирная, чем у женщин, старению подвергается позже, зато сам процесс увядания более быстрый и заметный.

Процедура мезотерапии заключается во введении с помощью иглы внутрь поверхностного слоя кожи коктейля из биологически активных компонентов. Процедура должна выполняться только в салоне и исключительно специалистом. Врачи-косметологи Лаборатории красоты Jetermel подбирают компоненты индивидуально.

Зачастую наши вторые половинки обращаются к специалистам не для того, чтобы замедлить процессы старения, а для того, чтобы решить конкретные косметические задачи: деятельность сальных желез, расширенные поры и кровеносные сосуды,

воспалительные элементы. В то же время из-за частого бритья эпидермис травмируется, истончается, падают защитные свойства. Эти места, наоборот, склонны к сухости и шелушению. Именно поэтому мужчинам также требуется ежедневный специальный уход и лечебно-профилактические курсы.

В арсенале врачей-косметологов коктейль «Revitacare Bio-revitalisation», который содержит гиалуроновую кислоту в отдельном флаконе и комплекс из витаминов группы В. Противовоспалительное, регулирующее действие – на лицо!

Препарат «Гиалрипайер мезолифт 06» содержит рибофлавин, гиалуроновую кислоту, витамин С, за счет чего оказывает противовоспалительное, омолаживающее действие, избавляет от пигментации.

Препараты «Dietbel» содержат микроэлементы. Так, сера обладает противомикробным свойством, регулирует выработку кожного сала, повышает энергетический потенциал клеток. Для кожи, склонной

к сосудистым изменениям, в мезококтейли включают сосудистые препараты – арнику, экстракт рутин-мелилито, гибилан. Производитель выпускает также препараты, обладающие противоотечным действием.

При сухости и шелушении кожи незаменима гиалуроновая кислота, актуальная для омолаживающих программ. Это готовые французские коктейли, обладающие уникальными восстанавливающими свойствами, повышающие выработку коллагена, эластина, придающие коже упругость.

В любом случае, исходя из показаний, врач-косметолог Лаборатории красоты Jetermel подберет максимальные эффективные средства.

Результат мезотерапии достаточно стойкий, со временем изменения будут видны яснее, чем после процедуры. Курс состоит из шести процедур с интервалом в одну неделю, затем необходимы поддерживающие программы раз в месяц и повторный курс через 6 месяцев.



Четкая работа

Мужчины нечасто прибегают к услугам косметологов. По статистике, они составляют примерно 10 процентов клиентуры специалистов эстетической медицины. Тем не менее, многих мужчин волнуют вопросы собственной внешности. Даже на деловых встречах они сравнивают себя с конкурентами и коллегами и понимают, что не все сверстники выглядят одинаково. А возрастные изменения лица и появление морщин расстраивают их порой не меньше, чем женщин.

В силу особенностей своего характера мужчины хотят видеть моментальный результат преображения. Если отбросить в сторону предрассудки по поводу того, что косметология не для мужчин, основным препятствием к посещению врача для сильной половины является необходимость систематических курсовых процедур. В качестве разумной альтернативы косметологи предлагают инъекции ботулотоксина типа А (БТА), который ранее широко использовался в медицине для лечения целого ряда заболеваний. Этот процесс прост и не вызывает болевых ощущений, занимает минимальное количество времени, а результат наблюдается сразу.

Препарат «Диспорт» на основе БТА воздействует на мимические морщины лица и обездвиживает их. Он подавляет высвобождение ацетилхолина (передатчика нервного возбуждения) в нервно-мышечном соединении, что приводит к уменьшению мышечного сокращения. В результате старые морщины разглаживаются, а появ-



ление новых ограничивается. В то же время «эффекта маски» бояться не стоит. Этого можно избежать правильным подбором индивидуальной дозы препарата хорошим специалистом.

Прием пациента в среднем составляет около 30 минут, сама процедура – максимум 15 минут. Инъекции препарата практически безболезненны, ощущения от уколов, по словам мужчин, сравнимы с укусами комаров на рыбалке. При этом никаких видимых следов, кроме свежего подтянутого лица, не остается. Эффект после введения

«Диспорта» проявляется постепенно в течение 3–7 дней, поэтому в ответ на вопрос, что произошло, можно ответить, что вы просто хорошо выпались. Полученный результат держится от 6 до 8 месяцев в зависимости от скорости восстановления проведения нервных импульсов в мышцах.

После введения «Диспорта» можно вести обычный образ жизни. В течение первых дней рекомендуется избегать механических и тепловых воздействий на область инъекций. Противопоказаниями к процедуре являются острая форма некоторых заболеваний и воспалительные высыпания на месте предполагаемых уколов. Прийти к врачу нужно будет всего два раза: на консультацию, после которой сразу же возможна процедура, и на осмотр через две недели.

С помощью «Диспорта» лечится еще одна «традиционная» для мужчин проблема – гипергидроз, то есть повышенная потливость ладоней, подмышек или ступней. Препарат прекращает устраняет дискомфорт, связанный с потоотделением. Несмотря на множество рецептов, расположенных в проблемных областях, сегодня эта процедура абсолютно безболезненна. Место уколов предварительно обрабатывается безынъекционными анестетиками, после чего вводится «Диспорт».

Долгожданное лето наступило. Самое время демонстрировать подтянутые формы и красивую фигуру. Но если вы не успели привести себя в порядок к жаркому сезону, паниковать не стоит! На самом деле похудеть быстро и безопасно в 21 веке не так-то сложно, как может показаться на первый взгляд. Но, при условии, что вы выбираете профессионального косметолога и методики, идеально подходящие именно вам.



ТОП-5 актуальных процедур для красоты тела



Предлагаем вашему вниманию ТОП-5 актуальных процедур для красоты тела, которые можно проводить летом без следов, боли и синяков.

1. ДУОЛИТ – одна из самых востребованных методик, разработанная швейцарскими учеными. Это новейшая технология борьбы с лишними килограммами и неприятной апельсиновой коркой. Ударно-волновая терапия пришла в косметологию из медицины. В результате использования данной технологии с организмом начинают происходить самые настоящие чудеса: улучшается кровообращение, тает застарелый целлюлит, отеки и тяжесть исчезают, а кожа становится подтянутой и упругой. Необходимо всего 8–10 процедур. После курса можно проводить поддерживающие процедуры 1 раз в месяц.

2. АППАРАТ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ VELA SHAPE II направлен на лечение целлюлита, коррекцию фигуры и уменьшение жировых отложений. Особенность этой методики заключается в том, что здесь

используется несколько видов энергий (вакуум, роликовый массаж, инфракрасный свет и радиоволновая энергия). Одновременное их действие позволяет аппарату воздействовать на зоны жировых отложений, оказывая тепловой эффект на ткани. Это приводит к активизации обменных процессов всех слоев кожи и уменьшению объема жировых клеток. Необходимо 10 процедур.

3. МЕХАНИЧЕСКАЯ ДЕРМОТОНИЯ считается эффективным способом коррекции фигуры, в основе которого лежит роликовый массаж. Подскажите, кто откажется от приятного расслабляющего массажа, да еще и направленного на снижение лишних кило?! Рекомендуем эту полезную и комфортную процедуру, в результате которой повышается тонус кожи, увеличивается приток крови, а шлаки, токсины и избыточная жидкость покидают организм. Необходимо не менее 10 процедур.

4. МИОСТИМУЛЯЦИЯ, или зарядка для лени-

вых. Это своеобразная гимнастика для мышц, которые сокращаются посредством воздействия на них слабого тока. Таким образом, происходит расщепление жиров, улучшается микроциркуляция тканей, появляются рельефы, формируется мышечный корсет. Необходимо 10 процедур, от 2 до 4 раз в неделю.

5. ПРЕССОТЕРАПИЯ – еще одна приятная и безболезненная методика борьбы с коварным целлюлитом. Воевать с лишними килограммами будет специальный костюм, который врачи предложат надеть перед процедурой. В костюме будет подаваться воздух в определенной последовательности. Это приведет к выведению из организма лишней жидкости и вредных веществ, улучшению венозного кровообращения и активизации обменных процессов. Необходимо 10 процедур.

Стоит добавить, что все эти процедуры подбираются врачом индивидуально, между собой абсолютно все методики прекрасно сочетаются и дополняют друг друга.



Vela Shape II

Цель:

- коррекция фигуры
- устранение целлюлита
- уменьшение объемов
- улучшение тургора кожи

Функции:

- Инновационный метод комбинированного воздействия четырьмя физическими факторами:
- RF-энергия
- инфракрасный свет
- вакуумная аспирация
- массажные ролики



1. КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

Одновременное действие вакуума, механических роликов, инфракрасного света (ИК) и RF-энергии позволяет аппарату Vela Shape II воздействовать на зоны жировых отложений, значительно активизируя обменные процессы всех слоев кожи и подкожно-жировой клетчатки. Такой принципиально новый подход в области эстетической медицины позволяет за короткие сроки не только обеспечить стройность фигуры, но и подтянуть, разгладить кожу и улучшить ее тургор.

2. УСТРАНЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА

Применение аппарата Vela Shape II позволяет оказывать тепловое воздействие на ткани, подверженные целлюлиту. Ролики в сочетании с вакуумом нежно массируют кожу, что способствует проникновению тепла и передаче энергии в дерму и гиподерму, улучшая циркуляцию крови. Кровь, на которую в первую очередь направлено воздействие инфракрасного света (ИК) и высокочастотного RF-тока, лучше насыщается кислородом. Это, в свою очередь, активизирует метаболический распад жира, запасенного жировыми клетками (липолиз), что приводит к уменьшению объема самих жировых клеток. Таким образом, удается устранить эффект «апельсиновой корки», основной причиной которой является разрастание жировых клеток за пределы соединительной ткани.

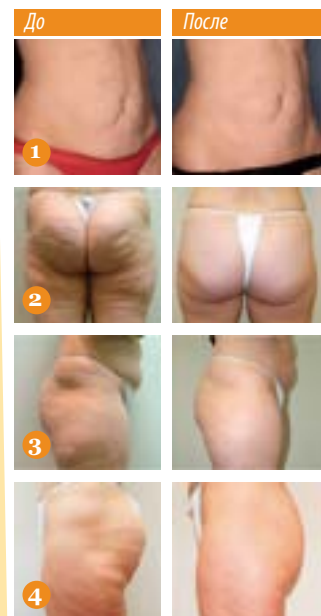
В результате происходит значительное уменьшение объемов, устраняются признаки целлюлита, а в местах лечения кожа разглаживается и подтягивается.

3. СОКРАЩЕНИЕ ОБЪЕМОВ

Пяти процедур достаточно для заметного избавления от лишних сантиметров. Восстановление структуры, повышение упругости и эластичности кожи улучшается при этом на 20–30%. Пролонгированный эффект после курса лечения будет наиболее заметным через 3–4 недели после последней процедуры.

4. ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА

Аппарат Vela Shape II не только эффективно восстанавливает внешний вид и функции всех слоев кожи при целлюлите, но и улучшает переносимость физических нагрузок, снимает состояние хронической усталости, т. е. способен оказывать общее тонизирующее воздействие на организм в целом.



Долой дряблые мышцы, расплывшийся корсет и коварные морщинки! В эстетической медицине появились революционные методы борьбы за красивый и стройный силуэт. Коралловый пилинг, несмотря на свою новизну, стремительно отвоевал свои позиции и стал очень популярен. Впрочем, антицеллюлитные обертывания не менее востребованы. Все это благодаря возможности искусно моделировать подтянутую и привлекательную фигуру. Предлагаем познакомиться поближе с этими уникальными процедурами.



Лето: время восхищаться



Методика нового поколения с красивым названием «**КОРАЛЛОВЫЙ ПИЛИНГ**» позиционируется специалистами как очень эффективная, бережная и щадящая для кожных покровов процедура, 100% состоящая на растительной основе. Главные компоненты – коралловая крошка, эфирные масла, соли Мертвого моря и экстракты редких растений Амазонки. Эта методика сочетает в себе черты механической чистки лица и химического пилинга. Его компоненты мягко удаляют ороговевшие слои эпидермиса, растительные кислоты стимулируют подкожные структуры, а богатый состав насыщает дерму полезными микроэлементами. Впрочем, не удивительно, что коралловый пилинг весьма популярен среди женщин. Процедура позволяет бережно и без боли произвести очистку кожи от дефектов, оказывает смягчающее и стимулирующее воздействие. Кроме того пилинг эффективно борется с морщинами, складками и другими признаками старения. После этой процедуры у представительниц прекрасного пола улучшается цвет лица, повышается

эластичность кожи, рельеф становится ровным и подтянутым. Курс – 4 процедуры.

Для коррекции фигуры необходимы средства для питания и увлажнения кожи, релаксации и борьбы с растяжками. В этом случае мы говорим о приятной и полезной процедуре – обертывании.

1. ОБЕРТЫВАНИЕ «ГОРЯЧАЯ ГУАРАНА»

предназначено для «горячих» жиросжигающих и антицеллюлитных процедур. Состав насыщен растительными источниками кофеина и липолитических ферментов. Главное свойство – активизация кровеносной системы.

2. «ГОТУ-КОЛА» –

растение из Южной Азии с богатым составом биологически активных веществ. Этот вид обертывания способствует укреплению соединительной ткани, оказывает заживляющий и омолаживающий эффект.

3. ОБЕРТЫВАНИЕ «МАТЕ И ГИНГКО БИЛОБА»

в буквальном смысле этого слова наполняет энергией и си-

лой весь организм, оказывая общеукрепляющее, оздоравливающее и стимулирующее действие. Этому способствует богатый набор биологически активных компонентов, органических кислот и микроэлементов, содержащихся в растениях.

4. ОБЕРТЫВАНИЕ «АНАНАС»

на основе экстрактов растений, фруктов и водорослей смело борется с лишними сантиметрами и «апельсиновой коркой». Применяется для проведения антицеллюлитных и липолитических процедур без согревающего или охлаждающего эффекта. Это обертывание разработано специально для тех, кому противопоказаны разогревающие и охлаждающие процедуры.

Мыльные дамы, мы все мечтаем быть красивыми, сексуальными и привлекательными. Сохранить молодость и очарование сегодня стало возможным благодаря передовым технологиям и профессиональным специалистам. Заботьтесь о себе, стремитесь к своему идеалу и смело наслаждайтесь собой и жизнью!



НА СТРАЖЕ КРАСОТЫ

- Квалифицированные врачи
- Инновационные технологии
- Европейский сервис



Воровского, 13
Тел. 729-03-89

Пр. Ленина, 66
Тел. 263-51-92

Свердловский пр., 2–201
Тел. 247-56-44

NEW!

Комсомольский пр., 48
Тел. 741-12-05

Открытие в июле!

Для вас:

• АППАРАТНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ • ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ • КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Ulthera System: приятные перемены на лице и в жизни!

Может ли визит к косметологу улучшить качество жизни? Пожимаем плечами?! А наши героини, тем временем, уверенно отвечают: «Да!» Они прошли процедуру на чудо-аппарате Ulthera System в лаборатории красоты Jeternel. И теперь не только наслаждаются своей новой внешностью, но и испытывают настоящее удовольствие от каждого дня, ведь им удалось чуть-чуть обмануть время...

С ЧИСТОГО... ЛИЦА

Лариса впервые пришла к специалисту по красоте уже в элегантном возрасте. Она недавно пережила мучительный развод. Общее состояние подавленности не могли не сказаться на внешнем виде 56-летней женщины. На приеме сидела настоящая бабушка — не по статусу, а по внешнему виду, глядя на нее, казалось, что эту даму жизнь испытала на полную... Лицо дамы словно молило о помощи: общая отечность, большое количество морщинок, второй подбородок не добавляли ей оптимизма. Специалист посоветовал Ларисе сделать комплексную коррекцию. Настроившись на добрые перемены, она доверилась косметологу. И приятно была удивлена, как, спустя несколько дней после процедуры (первые изменения появляются через месяц, а окончательный результат через 3 мес.), сама того не ожидая, увидела, что лицо посвежело. Дальше список добрых перемен стал только пополняться: кожа стала плотнее, контур лица подтянулся, верхние веки как бы «приподнялись» и сделали взгляд выразительней. И, конечно, такие внешние перемены не могли

не сказаться и на внутреннем состоянии нашей героини: она стала чаще улыбаться, нравиться себе и окружающим. И теперь нисколько не сомневается, что белая полоса пришла в ее жизнь вот с такой неожиданной стороны.

СЕКРЕТ «ЧЕРТОВСКОЙ» ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ

Свой 40-й день рождения Полина встретила в слезах: последний год «отметился» на ее лице двумя надбровными и носогубными складочками, лицо казалось тяжелым и уставшим. Не принесли желаемого эффекта и поставленные не так давно филлеры. Она решила, что к традиционным биоревитализации и биорепарации следует добавить еще что-то. Успокоить молодую женщину поспешила косметолог, она сказала, что первые признаки старения легко нивелировать с помощью аппарата Ulthera System. После некоторых раздумий, посоветовавшись с подругами и родными, решилась. Первые изменения заметил муж, он поспешил признаться после ужина, что в последнее время его жена стала «чертовски привлекательна». А еще через месяц коллеги, по большей

части женщины, поинтересовались у Полины, что за крем дает такой «молодящий» эффект. Пришлось сдаться.

ВЕЧНО МОЛОДОЙ ПАПА

Если бы Игорю еще лет 20 назад сказали, что он в 45 лет станет папой, скорее всего, рассмеялся бы в ответ. Но жизнь бывает настолько непредсказуема, что его третий, самый младший сын в этом году пошел в детский сад. На фоне молодых отцов Игорь чувствовал себя немного не в своей тарелке. Легкая седина и достаточно тяжелое верхнее веко выдавали в нем мужчину старше средних лет. Но если первую проблему удалось решить достаточно быстро, то с откровенно «хмурым» взглядом нужно было что-то делать.

Врачи запретили блефаропластику из-за давних проблем с глазами. Решение нашлось у знакомого косметолога жены. Она посоветовала недавно появившийся в лаборатории аппарат Ulthera System. День за днем Игорь вглядывался в зеркало с надеждой увидеть там хоть какие-то изменения. И дождался! Через неделю после сеанса взгляд стал молодеть на глазах, а через три месяца сыншишка узнал папу на армейском фото. На малыша смотрел тот же молодой человек с большими, открытыми глазами, который каждый день водит его в детский сад!



Солнце и акне: уход за проблемной кожей летом

В первую очередь необходимо защитить кожу от излишков ультрафиолета. Для этого косметологи рекомендуют регулярно пользоваться надежным кремом с SPF-фильтром, к примеру, из серии Comodex. Снижение местного иммунитета под воздействием солнца также активизирует различные микроорганизмы на коже, поэтому в качестве профилактики и борьбы с воспалениями показаны определенные процедуры.

Одним из наиболее благоприятных для юношеской кожи считается пилинговый газожидкостный массаж Jet Peel, то есть, массаж смешанной струей жидкости и газа под высоким давлением. Он обладает тройным воздействием: массирует, безболезненно отшелушивает излишний роговой слой и позволяет доставлять в кожу питательные или лечебные вещества без инъекций. Кроме того, частицы кислорода, проникая внутрь, убивают нежелательные бактерии. Курс состоит из 6–8 процедур раз в неделю.

Наилучший эффект в лечении кожных заболеваний и уходе за проблемной кожей дает сочетание пилинговых процедур с PRP-терапией. Этот термин означает методику восстановления с помощью плазмы крови, обогащенной тромбоцитами. Наиболее распространенное название этой технологии — «Плазмолифтинг». Она заключается в реабилитации красоты и здоровья за счет собственных ресурсов организма.

Процедура проведения плазмолифтинга абсолютно безвредна и безопасна. У пациента производят забор крови, и с помощью специальной аппаратуры без каких-либо химических примесей получают необходимое лекарство: плазму с тромбоцитами. Этот раствор вводят в проблемные зоны в помощью инъекций, в результате чего активизируется процесс восстановления клеток.

Клинические исследования и практическое применение по всему миру не раз доказали, что плазмолифтинг

помогает решить проблему высыпаний и вернуть коже здоровье. На месте уколов образуется здоровая эпителиальная ткань, улучшается кровоснабжение и обмен веществ, повышается местный иммунитет. Поры сужаются, уменьшается выделение кожного сала, снижается воспаление, рубцовые изменения становятся менее выраженными. При сочетании с атравматичной чисткой и наружным лечением в домашних условиях полученный эффект остается надолго.

Курс PRP-терапии состоит из двух-пяти процедур с интервалом в одну-две недели. Интенсивность зависит от индивидуального состояния кожи каждого пациента, оценить которое способен только врач. Необходимо понимать, что плазмолифтинг — это лечебный процесс, поэтому возможны незначительные болевые ощущения, которые сводятся к минимуму с помощью местных обезболивающих препаратов.



Здоровье принято считать залогом красоты. Современная медицина и косметология утверждают: приятная внешность является первым признаком здорового человека. Посудите сами, о каком блеске в глазах, чистой сияющей коже, роскошных волосах может идти речь, когда в организме не порядок. Внутренние болезни напрямую «сигналят» внешними проявлениями, что отнюдь не добавляет нам красоты.



Системная озонотерапия – залог красоты и здоровья



Кроме непосредственного лечения проблем, привести себя в порядок помогут хорошее питание, полноценный отдых и здоровый образ жизни. Но почему бы не помочь организму предотвратить возникновение болезней и поддержать свою красоту? Одним из наилучших способов для этого станут сеансы системной общеукрепляющей озонотерапии.

Озон – это видоизмененный кислород, который является сильным окислителем и обладает высокой активностью. Благодаря этим свойствам он давно полюбился в медицине как мощный антиоксидант, выводящий из организма свободные радикалы, которые буквально «съедают» его изнутри, вызывая старение всех клеток.

Внутривенные инъекции озона запускают механизмы борьбы с вредоносными бактериями, вирусами, улучшают кровообращение во всех тканях и органах. Насыщенная кислородом и озоном кровь буквально «вычищает» каждую клетку,

активизирует мембранные и энергетические процессы, налаживает транспорт полезных веществ, активизирует ферментативные реакции. Поэтому у пациентов резко повышается самочувствие и работоспособность, улучшается внешний вид, исчезает вялость и апатия.

Нет ни одной проблемы в организме, на которую бы благотворно не повлиял озон. Эту терапию назначают не только в качестве профилактического и общеукрепляющего средства, но и как один из способов лечения целого ряда заболеваний и косметологических дефектов. Процедуры озонотерапии помогают при акне, борьбе с псориазом, грибок.

Инъекции активного кислорода восстанавливают липидный обмен, ускоряют метаболизм, окисляют и нейтрализуют жиры. Они запускают естественный механизм переработки излишних жировых отложений даже в сложных проблемных местах – на животе, ягодицах, бедрах. Системная озоноте-

рапия обладает уникальным антицеллюлитным эффектом: улучшает кровообращение, устраняет процессы фиброза в жировой ткани, поэтому ненавистная «апельсиновая корка» попросту исчезает.

При лифтинговых процедурах озон помогает не только регенерировать эпидермис, но и активирует свойства самовосстановления, увеличивает объемы тканевой жидкости в глубоких слоях кожи и помогает удерживать естественную влагу в дерме. Системная озонотерапия усиливает и пролонгирует действие многих местных процедур, от уходовых до более серьезных.

Самое приятное, что эта «волшебная палочка» практически не имеет противопоказаний и подойдет всем, вне зависимости от возраста и состояния организма. Тем не менее, перед назначением системной озонотерапии необходима консультация со специалистом. Будьте здоровы и сияйте волшебной красотой!

StellaMarina: энергия природы для вашего здоровья!

Весьма актуальным и одним из самых волнующих вопросов сегодня становится вопрос собственного рациона питания. Как создать схему здорового и сбалансированного питания? Как эффективнее упорядочить свой рацион, чтобы не сходить с ума от постоянного голода, при этом удерживая или снижая собственный вес? И, несомненно, как достичь идеальной и стройной фигуры?

Новая косметологическая линейка продуктов от StellaMarina не только ответила на этот вопрос, но и выпустила серию препаратов, которая включает в себя целую систему функционального питания для коррекции фигуры и борьбы с лишними килограммами. Вы можете выбрать на ваше предпочтение, а также, учитывая советы косметолога, разные виды функционального питания: это могут быть готовые балзамы или порошкообразные коктейли.

Белковые низкокалорийные коктейли линии StellaMarina professional разработаны на основе белков с ранней скоростью усвоения организмом, обогащены пищевыми волокнами, витаминами, микроэлементами, растительными экстрактами, натуральными соками и сублимированными ягодами, фруктами и овощами. Это не только полезно для вашего организма – но и способствует выведению токсинов и шлаков. L-карнитин – аминокислота, необходимая для транспортировки жирных кислот в митохондрии, коэнзим Q10, а также экстракты гуараны, гарци-



нии камбоджийской, женьшеня, мате, брусники, грецкого ореха активизируют обмен веществ и метаболизм в организме. Для поддержания жизненного тонуса в состав включены тонизирующие экстракты виноградной косточки, черники, клюквы, черноплодной рябины, релаксирующие экстракты мяты, пассифлоры, мелиссы, концентраты фруктовых соков ананаса, ежевики, апельсина, яблока.

Витамины В₁, В₂, В₆, В₁₂, ниацин, фолиевая кислота, а также микроэлементы фосфор, кальций, медь, цинк, марганец, магний содержатся в одной порции 30 грамм продукта, которые вам необходимо развести в 200 мл воды. Препараты для лучшего эффекта рекомендуется принимать по 1–2 порции в день в качестве замены одного

из приемов пищи, например, завтрака или ужина.

Если вы мечтаете расстаться с ненужными килограммами, то активизация липидного и общего обмена, укрепление сосудистой системы, тонизирование организма и снятие стресса являются незаменимыми мероприятиями. И, несомненно, лучшим помощником в этом выступает природа. Фитотерапия – веками проверенная практика оздоровления организма и поддержания его в функциональном состоянии. Специально для активизации липидного обмена и оздоровления организма StellaMarina разработала балзамы, которые созданы на основе отваров, экстрактов лекарственных растений и натуральных концентрированных соков, обладающих различными свойствами. Серия балзамов включает препарат-блокатор калорий, тонизирующий, липолитический и релаксирующий препарат. Все оздоровительные балзамы обладают прекрасным насыщенным вкусом и не содержат сахара.

Система функционального питания StellaMarina показана практически всем пациентам, вне зависимости от возраста. Для того, чтобы достичь идеальных результатов и в зависимости от ситуации, вы можете комбинировать прием балзамов и коктейлей.



Легендарные молочно-медовые ванны Клеопатры, молодильные яблоки, живая вода... Как давно человечество ищет волшебное средство, способное обеспечить вечную молодость и здоровье. С 2003 года в России в качестве общеоздоравливающего средства используют плацентарную терапию препаратами «Лаеннек», направленную на общее оздоровление всего организма.



«Лаеннек»: курс на здоровье

РУССКИЙ СЛЕД

О плаценте упоминали Гиппократ и Авиценна. Египетская царица с гордым профилем и ее французская «коллега» Мария-Антуанетта также использовали плаценту для поддержания здоровья и красоты.

Русские ученые обратили внимание на силу плаценты во время Первой мировой войны, когда понадобилось эффективное средство заживления ран солдат. Именно тогда врач-офтальмолог В. П. Филатов разработал принципы тканевой терапии на основе препаратов алоэ и плаценты. Позднее, уже советские ученые использовали раствор плаценты для восстановления иммунитета первых космонавтов. «Побочным» действием лечения стал и омолаживающий эффект. Экстракт плаценты действовал медленно, но сразу на многие функции организма, и давал устойчивый и длительный эффект.

В основе китайской медицины лежит аналогичный принцип лечения – заботиться организмом в целом,

а не только больным органом. Неслучайно, что именно в Японии заинтересовались работой профессора Филатова и начались исследования. В 1958 году корпорация Japap Bioproducts Industry Co. Ltd. запатентовала иммуностимулятор «Лаеннек». В его составе – сотни биологически активных компонентов, отвечающих за обмен веществ и развитие жизни.

Согласно японской технологии, плацента берется только после рождения здорового ребенка, проходит 17 степеней очистки, исключая наличие белков, гормонов и других примесей, обработка субстрата проводится на специально созданной высокоточной аппаратуре.

«Лаеннек» – «интеллектуальный» препарат: его составляющие находят слабые звенья в системе организма и принимают адекватные меры по их оптимизации. Введенная в кровь, в мышцы, под кожу или в волосистую

часть головы жидкость вымывает очаги патологии, восстанавливая иммунитет, мобилизуя для этого внутренние ресурсы, жизненные силы и психологическую стойкость человека.

С плацентой связаны прогнозы активного долголетия. Для дерматологии и косметологии особенно важна феноменальная способность плаценты

удерживать в коже влагу в шесть тысяч раз больше массы введенного препарата. «Лаеннек» применяют для лифтинг-эффекта и укрепления тканей.

Желатильный курс – 5–7 процедур. Длительность процедуры – до 60 минут.

Главное преимущество применения «Лаеннека» соответствует заповеди любого врача: не навреди. Препарат справляется с лечением и при этом не причиняет вреда организму. Противопоказаний за полвека использования в Японии не выявлено. Побочные эффекты минимальны и угрозы здоровью не несут.

«ЗДОРОВЬЕ – ОСНОВА СЧАСТЬЯ ЧЕЛОВЕКА. ВОЗРАСТ – ПРОИЗВОДНАЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ».
(Аристотель)



Методика Ulthera System, безоперационный SMAS-лифтинг лица, заключается в трехуровневом фокусном ультразвуковом воздействии на мышцы и мышечные фасции лица



Эффект лифтинга наблюдается сразу после процедуры и нарастает в течение 90 дней



ВПЕРВЫЕ!

Безоперационный SMAS*-лифтинг

Ультразвуковой лифтинг на аппарате Ulthera System

- Неинвазивный лифтинг на уровне SMAS при любом типе старения
- Многоуровневный лифтинг: глубокие слои дермы, SMAS
- Процедура не требует охлаждения кожи и обезболивания
- Ткани, расположенные выше и ниже фокуса луча, остаются нетронутыми
- Однократная процедура с долговременным результатом и отсутствием реабилитационного периода

*SMAS – поверхностная мышечно-апоневротическая система лица – структура, покрывающая мышечные массивы лица и соединяющая их с дермой. SMAS состоит из волокон коллагена и эластина. Основная функция SMAS-удерживающая, что обеспечивает четкий овал лица.

Аппарат Ulthera™ System с патентованной технологией DeepSEE™ действует исключительно на заранее определенную глубину без потери полезной энергии и обеспечивает избирательный термолиз в глубоких слоях кожи.

™DeepSEE™ – «сверхинтеллектуальный ультразвук». С беспрецедентной точностью направляет акустическую энергию глубоко в мягкие ткани, не повреждая промежуточные тканевые структуры

Эффект преобразования внешности, достигаемый при помощи Ulthera System настолько радикален, что эта аппаратная технология, впервые в истории, получила регистрацию FDA (Управление контроля качества продуктов и лекарств США) в категории «Лифтинг».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



J'eternel

лаборатория красоты

ул. Воровского, 13
729-03-89, 729-03-78
www.jeternel-lab.ru



центр косметологии gernetic

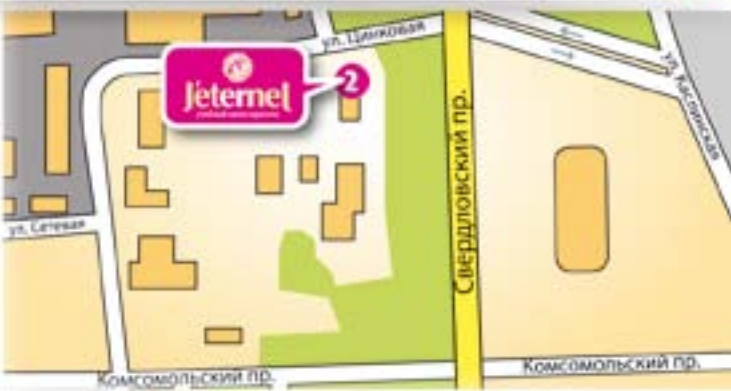
пр. Ленина, 66
263-51-92, 264-01-34
www.gernetic74.ru



J'eternel

учебный салон красоты

Свердловский пр., 2-201
247-56-44
www.jeternel-s.ru/salon



J'eternel

центр косметологии

Комсомольский пр., 48
741-12-05
www.jeternel-lab.ru

